

# SÉDER DE ROCH HACHANA

Durant les 2 soirées de *Roch Hachana*, nous récitons le *Kiddouch* de la fête, procédons à *Nétilat Yadayim* suivi de la bénédiction "*Motsi*" sur le pain. Puis, avant de commencer le repas, notre tradition est de consommer certains aliments en guise de « bon signe » pour l'année à venir. Voici le déroulement, selon le « Ben Ich 'Haï » :

## 1 DATTES



On prendra une dattes et on récitera la bénédiction :

**בְּרַחֵם אֱתָהּ ה' אֱלֹהֵינוּ מִלֶּךְ הָעוֹלָם בּוֹרָא פְּרֵי הָעֵץ**

Après avoir goûté la dattes, prenez-en une autre.

Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂיבְתֵנוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ וְכָל מִבְקָשֵׁי רַעְתָנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, qu'il y a une fin à nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous ceux qui nous veulent du mal.*

## 2 HARICOTS BLANCS



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂיבְבוּ זְכוּתֵינוּ וְתִלְבְּבוּנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que nos mérites se multiplient et que Tu nous prennes à cœur.*

## 3 POIREAU



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂיבְרַתוֹ אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ וְכָל מִבְקָשֵׁי רַעְתָנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que soient abattus nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous ceux qui nous veulent du mal.*

## 4 BLETTES



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂיִסְתַּלְקוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ וְכָל מִבְקָשֵׁי רַעְתָנוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que disparaissent nos ennemis, ceux qui nous haïssent et tous ceux qui nous veulent du mal.*

## 5 COURGE



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂתְקַרַע רוּע גְזֵר דִּינֵנוּ, וְיִקְרָאוּ לְפָנֶיךָ כִּיִתֵינוּ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que le mal de notre verdict soit déchiré, et que nos mérites soient énoncés devant Toi.*

## 6 GRENADE



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂנְהִיָּה מְלֵאִים מִצֹּת כְּרֵמוֹן**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que nous soyons remplis de mitsvot comme la grenade [est remplie de grains].*

## 7 POMME TREMPÉE DANS LE MIEL



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂתְחַדֵּשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה וּמִתּוֹקָה כְּדָבָשׁ**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que Tu renouvelles pour nous une année bonne et douce comme le miel.*

## 8 TÊTE DE MOUTON



Avant de consommer, le maître de maison récite avec ferveur :

**יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שִׂנְהִיָּה לְרֵאשׁ וְלֹא לְזָנָב**

*Puisse être Ta volonté, Éternel notre Dieu et Dieu de nos pères, que nous soyons à la tête et non à la queue.*

